

1. Соль для ванн «Успокаивающая» Соль - Илецкого мёртвого озера.

Применяется как лечебно - профилактическое и оздоровительное средство. Является источником микро и макроэлементов. Снижает усталость, обладает противоневрологическими свойствами. Снимает негативные эмоции.

Состав: натрия хлорид, эфирные масла лаванды, мяты, шалфея.

Применение: Содержимое пакета: 150-250-500гр. высыпав в ванну с водой объёмом 150-200литров и температурой воды 37-39°C. Растворяем соль и принимаем ванну 15-20мин. Курс лечения 10-15 ванн. Через месяц можно повторить.

2. Соль для ванн «Противовоспалительная» Соль - Илецкого мёртвого озера.

Применяется как лечебно- профилактическое и оздоровительное средство. Является источником микро и макро элементов. Эфирное масло пихты имеет противомикробное, тонизирующее и противовоспалительное действие.

Состав: натрия хлорид, эфирные масла пихты, лавра, лимона.

Методика применения (пункт 1).

3. Соль для ванн «Гипотензивная» Соль - Илецкого мертвого озера.

Применяется как лечебно- профилактическое и оздоровительное средство. Является источником микро и макроэлементов. Применение ванн эффективно влияет для снижения артериального давления. Эфирное масло тимьяна стимулирует кровообращение. Экстракт донника - укрепляет стенки капилляров, обладает веноотонизирующим действием.

Состав: натрия хлорид, эфирные масла лаванды, тимьяна, лимона, экстракт донника.

Методика применения(в пункте 1).

4. Соль для ванн «Противоревматическая» Соль - Илецкого мёртвого озера.

Применяется как лечебно - профилактическое и оздоровительное средство. Является источником микро и макроэлементов. Применяется как средство расслабляющее мышцы. Облегчает суставные и мышечные боли. Используется в комплексе мер профилактики остеохондрозов, артрозов, артритов.

Состав: натрия хлорид, эфирные масла пихты, можжевельника, эвкалипта.

Методика применения (в пункте 1)



Голубая глина самая древняя из глин. Она содержит в себе все минеральные соли и микроэлементы, в которых мы нуждаемся, а именно: кремнезем, фосфат, железо, азот и др. Кроме этого голубая глина содержит: серебро, магний, кальций, марганец, фосфор, цинк, алюминий, медь, кобальт, молибден. Голубая глина чаще всего используется в медицине:

- Это прекрасное противовоспалительное средство.

- Голубая глина обладает очищающими свойствами и дезинфицирует кожу.

- Активизирует кровообращение и усиливает процесс обмена в клетках кожи.

- Голубая глина используется в народной медицине, как эффективнейшее средство борьбы с облысением.

- Считается, что голубая глина смягчает и тонизирует кожу, очищает от угревой сыпи, отбеливает, разглаживает морщины, обладает антицеллюлитным, антибактериальным и антистрессовым действием.

- Голубая глина нормализует обмен веществ.

- Её применяют при ожирении, при заболеваниях суставов, при мышечной слабости, при гипофункции щитовидной железы.

- Она эффективна при онкологических заболеваниях и заболеваниях, вызванных радиацией.

Известны даже случаи победы над раком третьей степени.

Голубая глина добывается в Родопских горах в Болгарии, Курской, Ленинградской, Псковской областях, Алтайском крае и представляет собой кусковую и порошкообразную массу с уровнем pH 7,3. Крупное месторождение голубой глины имеется в Псковской области. Голубая глина рекомендуется в чистом виде (при смешивании с водой) для применения в виде масок для волос и кожи лица и тела. Голубая глина не имеет противопоказаний, а по содержанию минералов она превосходит все фрукты и овощи!

В народной медицине голубая глина используется очень широко и применяется для лечения таких заболеваний как: рак самой различной локализации, лейкозы, доброкачественные опухоли, аденоиды, полипы, зоб, воспаление и уплотнение лимфоузлов, малокровие, головная боль, атеросклероз, параличи, нервные расстройства, эпилепсия, болезни мозга, воспаление уха, глазные и женские болезни (мастит, мастопатия, выпадение матки, фибромиома, полипы, киста, нерегулярные месячные, вагинит, различные воспаления), затвердение яичек у мужчин, сахарный диабет, болезни органов пищеварения (гастрит, язвенная болезнь, запоры, кишечная колика, энтероколит, выпадение прямой кишки, геморрой), воспаление печени, желтуха, болезни почек и мочевого пузыря, болезни сердца, бронхиты, пневмония, плевриты, туберкулез, насморк, гайморит, носовые кровотечения, ангины, кожные болезни (экзема, псориаз, рожа, бородавки), облысение, рахит, артрит, артроз, ревматизм, шпоры, травмы, варикозное расширение вен, болезни костей, язвы и другие болезни.



ПРИМЕНЕНИЕ ГОЛУБОЙ ГЛИНЫ В КОСМЕТОЛОГИИ



СОВЕТЫ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ:

- Усилить эффективность маски можно, разбавив глину не водой, а отваром трав, соответствующих типу вашей кожи.
- Если у вас на лице глиняная или грязевая маска, не разговаривайте, не смеётесь - словом, никакой мимики.
- Глиняные маски наносятся на лицо и шею на 15-20 мин.

- Глину для масок нужно просеять через мучное сито, остатки измельчить и повторно просеять.

- Накладывать нужно на очищенную предварительно пиллингом кожу строго по массажным линиям.
- При смывании используйте смоченные в теплой воде целлюлозные диски, никаких косметических умывалок и мыла!
- Обладательницам нормальной, сухой или чувствительной кожи лучше в домашних условиях в глиняный раствор добавлять каплю оливкового или другого смягчающего эфирного масла.
- После маски нанесите на кожу питательный крем.
- Нужно иметь в виду еще вот, что. При различных типах кожи возможно неравномерное высыхание маски, что связано с различным уровнем увлажненности и интенсивности жировых отделений разных участков кожи лица. Необходимо смачивать быстровысыхающие участки теплой кипяченой водой или использовать опрыскивания термальной водой.

Голубая глина для лица

МАСКА ОСВЕЖАЮЩАЯ (ПРОТИВ ВЕСНУШЕК)

Голубую глину развести свежевыжатым огуречным соком. Такая маска освежает кожу лица и шеи, к тому же убирает веснушки.

лечебное, оздоровительное и профилактическое средство, обладающее сильными тонизирующими и регенерирующими свойствами. Оказывает благотворное влияние на межклеточный обмен веществ и восстановление всех функций организма, нормализует сон, улучшает работу сердечной мышцы, восстанавливает структуру кожи, повышает жизненный тонус. Рекомендовано Российским научным центром восстановительной медицины и курортологии РФ.

Применение: Содержимое пакета (0,35-0,5-1,0кг.) высыпав в ванну объемом 150 – 200 литров, температура воды 37 – 39 градусов, растворяем и принимаем ванну 15–20 мин.

Рекомендуемый курс лечения 10 – 15 ванн. Успешно применяется в гидромассажных ваннах.

6. БИШОФИТ.

(Бишофито (Mg) – галитовый (Na) рассол йодо (J) бромный (Br) общая минерализация 400 – 500 гр./л

ООО «Миоцен» осуществляет поставку бишофита добытого с глубины скважины 1437метров с Иреньского горизонта Кунгурского яруса нижней Перми Оренбургского месторождения.

Показания: Заболевания опорно – двигательного аппарата, болезни нервной системы, болезни кожи. Улучшает обмен веществ.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов.

Методика применения для общих и местных ванн: Растворить бишофит в воде в соотношении 2 гр на 1 литр воды. Пакет 300 гр на ванну. Температура воды 37 – 39 градусов. Продолжительность 10 – 15 мин. Курс лечения 10 – 15 ванн.

Можно применять в виде компрессов и растираний.

Рекомендовано РНЦВМ и К РФ заключение от № 14 (362 от 22.09.2003 г.)

7. ДЕРМАЛИНИТ.

Дермалинит – специализированное наименование лечебной грязи в дерматологии. Технология изготовления заключается в соединении каолинита тонкой очистки с дистиллированной водой.

Дермалинит разработан и введен в медицинскую практику центром дерматологии и аллергологии министерства здравоохранения Свердловской области под руководством докторов медицинских наук, Члена Академии дерматологии и аллергологии, профессором Тороповой Ниной Петровной для лечения больных от аллергодерматозов, экзем, псориазов, крапивницы, рубцов, кератозов. Разработанная методика научным коллективом позволяет использовать дермалинит при аппликационной сорбционной детоксикации. В процессе сорбционной детоксикации уменьшается отёк тканей, улучшается микроциркуляция, снижается число микроорганизмов, бактерий и токсинов в очагах поражения, восстанавливает pH кожи.

Применяется при лечении кожных и косметологических заболеваний.

Процедура назначается в виде обёртываний, общих и местных ванн.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

Рекомендовано: Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии 21 ноября 2007 г.

Медицинские показания: мастит, полипы, киста, вагинит, нерегулярные менструации.

Инструкция по медицинскому применению препарата

ИОННИТОВЫЕ СВЕЧИ

Состав: основной компонент – глина голубая, миоценовая, подугольная. Хим. состав: катионы: натрий, кальций – 0,137, кальций -0,0982, магний -0,013, железо закисное -0,0005, железо окисное -0,0007, сумма катионов - 0,3494; анионы: хлор 0,412, сульфат -0,242, гидрокарбонат -0,212, сумма анионов -0,867; борная к-та (H₃BO₃) г/л 0,00028; общая минерализация г/л -1,216; pH=6,9; формула химического состава: C₁₅H₃SO₄2YCO₃17 Mg₄6(K+Na)₃OCa₂4. Вспомогательный компонент: бишофит (MgCl₂), бромный хлор магниевый рассол с минерализацией 400-500 г/л и микроэлементами (бром, иод, железо, кремний, литий и др.) Описание: суппозитории вагинальные 0,10 г в упаковке. Фармакотерапевтическая группа: противогрибковые средства (код АТСGJ1AF11). Фармакологические свойства: активное вещество каолинит (Al₂O₃2SiO₂2H₂O). Во взаимодействии с бишофитом оказывает фунгицидное, фунгостатическое действие в отношении дерматофитов и дрожжей. Оказывает антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее действие. Обладает широким спектром действия в отношении бактерий, вирусов, грибов, простейших. Не угнетает физиологическую флору, что позволяет избежать развития дизбактериоза и быстро восстановить нормаленез влагалища.

Перед применением смочить в теплой воде, желателно применять на ночь. Свеча сама распускается и выводится. Возможно применение для лечения геморроя и трещин.

4. ИОННИТОВЫЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПЛАСТИНЫ

Курс лечения при стоматологических заболеваниях

Процедуры назначаются в виде ионнитовых пластинок курсом лечения 10 дней.

Применяются при заболеваниях десен, для лечения парадонтозов, слизистой оболочки рта, стоматитов и других воспалений.

Перед применением смочить в теплой воде, затем ввести пластины, через 15-20 минут выплюнуть и прополоскать полость рта раствором марганцовки или теплой водой.

5. СОЛЬ ДЛЯ ВАНН ЙОДОБРОМНАЯ.

ООО «МИОЦЕН» осуществляет поставку йодобромных солей добытых из глубин шахт Соль-Илецкого мёртвого озера (аналог мёртвого моря). По содержанию йода (0,3 гр/л) и брома (3 гр/л) значительно превосходит все известные аналоги. Уникальное

КОСМЕТИЧЕСКАЯ МАСКА

Разведите голубую глину водой в пропорции 1:2, размешайте состав деревянной или стеклянной лопаточкой до получения однородной массы и поставьте на свет на 10–12 часов. После этого нанесите смесь на предварительно вымытую кожу лица и шеи слоем примерно 0,5–0,7 см, оставляя области вокруг глаз и носа свободными. Продолжительность процедуры – 20 минут. После этого смойте глину, тщательно сполосните лицо и смажьте кожу питательным кремом.

МАСКА ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Голубую глину развести свежими сметаной или сливками с небольшим добавлением воды. Маску нанести на лицо и дождаться, пока она полностью высохнет.

МАСКА ОЧИЩАЮЩАЯ

2 ст. ложки порошка голубой глины развести водой до состояния кашицы и добавить 2 ст. ложки рисовой муки. Смесь наложить на лицо до ее полного высыхания, смыть теплой водой.

МАСКА ДЛЯ ЛЮБОЙ КОЖИ

При отсутствии аллергической реакции на ароматические масла в глину можно добавлять несколько капель персикового, розового или оливкового масла, при грубой, пористой, жирной коже сделать паровую ванну, затем наложить маску на лицо, дать ей высохнуть. Смыть теплой водой.

МАСКА ОТБЕЛИВАЮЩАЯ

Добавить в голубую глину хлопья овсянки, 1/2 ч. л. меда, 4 капли лимонного сока, запарить на водяной бане, нанести в теплом виде на лицо с помощью марлевой салфетки на 10-15 минут.

Лимонный сок, оливковое масло, петрушку запаривать на воде и развести этой водой глину.

МАСКА ПИТАТЕЛЬНАЯ

Яблочное пюре, 2 ст. л. голубой глины, 8 капель лимонного сока запарить на водяной бане. Нанести на лицо до полного высыхания.

МАСКА КРАСОТЫ

Маска красоты (глина с оливковым, розовым маслом, с медом, лимонным соком, глицерином, соком огурцов, томатов, винограда) освежает лицо, снимает угри, питает кожу, разглаживает морщины.

ОЧИЩАЮЩАЯ МАСКА

Смешать 3 столовые ложки порошка голубой глины, 10-15 капель сока лимона и 30 мл. водки. Нанести смесь на лицо. Через 15-20 минут маску снять.

ОСВЕЖАЮЩАЯ МАСКА

Развести 3 столовые ложки голубой глины до густоты сметаны, добавить 1 чайную ложку сока клюквы и нанести тонким слоем на лицо, а потом через 20 минут смыть холодной водой.

ОСВЕЖАЮЩАЯ МАСКА

Взять теплого коровьего молока и добавить голубой глины, размешать до состояния густой однородной каши, нанести на лицо на 15 минут.

ПИТАТЕЛЬНАЯ МАСКА

Смешать мякоть 1 помидора среднего размера с 1 столовой ложкой голубой глины и нанести на кожу на 20 минут, после чего смыть маску прохладной водой или свежим молоком.

МАСКА ОТ МОРЩИН

Взять 2 чайные ложки лаванды, ромашки, липового цвета, шалфея и развести кипятком до получения густой кашицеобразной массы, дайте настояться 10 минут, смешать с голубой глиной до консистенции жидкой сметаны. Полученный состав разделить на 2 части, одну из которых охладить в холодильнике, другую подогреть на водяной бане. Обе части намазать по принципу бутерброда на марлю. Поочередно накладывать на лицо на 5 минут. Глаза защитить ватными тампонами, смоченными в настое липового цвета. Процедуру достаточно делать 1 раз в неделю.

ВЫСУШИВАЮЩИЕ МАСКИ ИЗ ГЛИНЫ

Высушивающие маски из глины рекомендуются при жирной коже лица. Такие маски нужно делать регулярно, но не чаще чем 1 раз в неделю. За основу обезжиривающих высушивающих масок можно взять, помимо белой глины, тальк, углекислую магнезию, крахмал. К основе добавляют борную или лимонную кислоту, а если есть угри — серу. Маски готовят непосредственно перед применением.

Порошок из 20 частей голубой глины, 10 частей талька и 1 части квасцов развести раствором глицерина (5 г), спирта (5 г) и воды (30 г). Полученную кашицу быстро нанести на лицо, избегая областей вокруг глаз, рта и бровей, отступив от края волосистой части головы не меньше чем на 1 см. Маска быстро высыхает, образуя белую массу. Оставить маску на 15 минут, затем очистить кожу сухим ватным тампоном.

МАСКА ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

3 столовых ложки голубой глины в порошке, 10 — 15 капель лимонного сока и 30 г спирта перемешать. Нанести смесь на лицо. Через 15 минут снять маску.

контрактура суставов;

- болезни нервной системы: центральной нервной системы (цереброваскулярные, воспалительные, функциональные), периферической нервной системы (поражение отдельных нервов, нервных корешков и сплетений воспалительного, токсического, травматического происхождения), полиневропатии, болезни нервно-мышечного синапса и мышц, расстройства вегетативной нервной системы;

- стоматологические (пародонтозы, стоматиты и др.);

- болезни органов пищеварения: болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, нарушения органов пищеварения после оперативных вмешательств;

- болезни кожи: дерматит и экзема, папулосквамозные нарушения, крапивница, болезни придатков кожи, рубцы, кератозы и др.;

- заболевания половых органов: а) женских — хронические воспалительные заболевания матки и придатков; б) — мужских — хронический простатит, эпидидимит, вялость полового члена и затвердения яичек;

- заболевания мочевыводящих путей: хронический цистит, уретрит.

Противопоказания для лечения бальнеопрепаратом «ИОННИТ»

Общие противопоказания, при которых вообще исключается курортное лечение:

1. Опухоли, кровотечения любой локализации, инфекции, венерические и психические заболевания.

2. Туберкулез любой локализации.

3. Общая непереносимость компонентов кожным покровом.

Рекомендуется применять в виде:

Аппликаций и компрессов:

Вакуумный пакет 500 гр с бальнеопрепаратом «ИОННИТ» нагреть с помощью горячей водопроводной воды, водяной бани, или микроволновой печи до $t=38-42^{\circ}\text{C}$ и нанести на больное место толщиной 0,2-0,5 см и укутать. Время процедуры 15-20 мин. Смыть теплой водой.

Расчет препарата «ИОННИТ» для проведения бальнеопроцедур

1. Аппликация, компрессы: на одну процедуру необходимо затратить — 250-500 гр.

2. Электропроцедуры: на одну процедуру необходимо затратить — 50-100 гр.

3. Тампоны: на одну процедуру необходимо затратить 10 гр.

4. Ионнитовые ванны: 500 гр на одну ванну при температуре воды 39-42 $^{\circ}\text{C}$.

Курс лечения 10-20 процедур.

3. ИОННИТОВЫЕ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ СВЕЧИ МГЛ-2

Курс лечения при гинекологических заболеваниях

Процедуры назначаются в виде ионнитовых свечей и тампонов на ночь курсом лечения 10 дней.

Лечебная грязь по содержанию основных частей не отличается от пелоидов многих курортных грязей в России, а по некоторым параметрам и разнообразностью химических элементов превосходит.

Химический состав «ИОННИТ»

Показатель	Бальнеопрепарат «ИОННИТ»
Общая минерализация,	230,42
В том числе:	
Натрий+Калий	44,978
Магний	28,33
Кальций	0,45
Хлор	151,17
Сульфат	2,03
Гидрокарбонат	0,21
Бром	2,85
Иод	0,012
Борная кислота	0,39
РН	4,3

Химический состав жидкой фазы «ИОННИТ» и рапы из озер других курортов по содержанию натрия, хлора, сульфата, гидрокарбоната близки друг к другу и отличаются содержанием в смеси «ИОННИТ» терапевтически ценным магнием, бромом, иодом, борной кислотой.

В твердой фазе смеси «ИОННИТ» глинистые частицы составляют более 82%, что позволяет подавляющим преимуществом формировать и обеспечивать ему очень хорошую пластичность, высокую адсорбционную способность и коллоидальность, а также хорошие тепловые свойства – высокую теплоемкость и низкую теплопроводность.

Очень тонкий гранулометрический состав: размеры фракции 0,001 мм – более 80% позволяет проводить утилизацию после лечения больного в канализационную сеть, не нарушая ее работу.

Бальнеопрепарат «ИОННИТ» по физико-химическому свойству и составу представляет высокую бальнеологическую ценность и рекомендуется для лечебного использования в виде аппликаций и компрессов при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, нервной системы, гинекологических, урологических, стоматологических, органов пищеварения, кожи.

Медицинские показания

Рекомендовано:

Российским научным центром восстановительной медицины и курортологии

- заболевания опорно-двигательного аппарата: заболевания суставов (последствия перенесенного ревматического полиартрита, инфекционный полиартрит, деформирующий остеоартроз, последствия травм суставов и другие), дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника, заболевания мышц, сухожилий, суставных и сухожильных сумок, последствия переломов костей и конечностей,

МАСКА ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ КОЖИ

3 чайных ложки голубой глины, 1 1/2 чайной ложки крахмала, 1 1/2 чайные ложки очищенного талька или толокна, щепотку порошка квасцов смешать и нанести на лицо на 15–20 минут. Смыть прохладной водой.

МАСКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ

3 чайные ложки голубой глины, 1 чайную ложку крахмала, 1/2 чайной ложки окиси цинка, 2 чайные ложки магнезии, 2 чайные ложки очищенного талька или зубного порошка, щепотку порошка квасцов тщательно смешать. Маску нанести не более чем на 15 минут. 1 чайная ложка белой глины, 3/4 чайной ложки магнезии углекислой, 1/2 чайной ложки очищенного талька, 1/4 чайной ложки буры смешать. Развести смесь 3% – ной перекисью водорода до образования кашицы и наложить на лицо и шею. Через 10-15 минут снять сухим ватным тампоном. Маска особенно эффективна после компрессов из трав. 1 ложка талька, 5 столовых ложек магнезии углекислой, 1 1/2 столовые ложки рисового или маисового крахмала, 1 1/2 столовые ложки белой глины, 1/2 чайной ложки борной кислоты в порошке, 1/2 чайной ложки квасцов смешать. 2 чайные ложки этой смеси размешать с 2% – процентным раствором борной кислоты или 3% – процентным раствором перекиси водорода до густоты сметаны. Через 10-15 минут смесь снять сначала сухим, затем чуть влажным ватным тампоном.



МАСКА ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

К 1 чайной ложке жидкого пчелиного меда прибавить 30 – 40 капель лимонного сока и 1 столовую ложку голубой глины. Можно добавить и немного холодной воды до получения белой кашицы, которую наносят на лицо и шею с помощью шпателя. Через 25-30 минут маску смыть прохладной водой, протереть кожу кусочками лимона. Завершить процедуру несколькими холодными компрессами. Маску можно делать 1 – 2 раза в неделю. Кожа после таких масок становится просто «как у младенца»! Выберите подходящий рецепт именно для вашего типа кожи и глиняные маски станут вашим любимым секретом красоты!

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

Залейте 2-3 ложки голубой глины холодной водой (от горячей она теряет свои свойства) до консистенции сметаны. Добавьте желток, несколько капель оливкового масла, сок лимона. Можно добавлять не все, а один-два ингредиента. Подойдет также мед, натертый огурец и пр. Маску из глины следует держать 20 минут, после смыть водой и нанести питательный крем.



ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ГОРЯЧИЙ КОМПРЕСС

Взять четырехслойный лоскут марли, смочить глиняной водой, настоенной на лекарственных травах, и наложить на лицо до полного остывания. Глиняная вода должна соответствовать температуре. Процедуру глинолечения повторить 2-3 раза. Лекарственные травы применяемые в компрессе: мята, зверобой, тысячелистник, одуванчик, цветы ромашки, плоды шиповника, облепиха.

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

По 1 ст.л. голубой глины и кислого молока смешать с томатным соком до консистенции сметаны. Нанести на лицо на 15 минут. Смыть теплой, а затем холодной водой.

МАСКА ВЯЖУЩАЯ

К одному яичному белку добавить 1 ст.л. разведенной до консистенции сметаны глины. можно также добавить 1 ч.л. лимонного сока. Держать 15 минут. Смыть теплой, а затем холодной водой.

МАСКА "КЛЕОПАТРА"

Голубую глину, сметану, сок лимона и мед смешать в равных долях. Выдержать на лице 15-20 минут. Смыть теплой, а затем холодной водой.

ОЧИЩАЮЩАЯ МАСКА

Натертое свежее яблоко смешать с кашицей из половины лимона и голубой глины. Нанести на лицо, смыть через 20 минут.

Голубая глина для рук

ЗАЩИТНЫЙ СОСТАВ ДЛЯ РУК

41,5 г вазелина, 41,5 г глины, 17 г парафина.

ВАННА ДЛЯ РУК

В глиняную воду с температурой тела опустить обе руки до локтей. Держать 10-20 минут.



Медицинские показания

1. Заболевания опорно-двигательного аппарата: заболевания суставов, дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника, заболевания мышц, сухожилий, суставных и сухожильных сумок, последствия перелома костей туловища и конечностей, контрактура суставов.
2. Заболевания периферической нервной системы: неврит лицевого нерва, невралгия тройничного нерва, поражения нервных корешков, сплетений, нервных стволов воспалительного, токсического, травматического происхождения, полиневропатия различного генеза, остеохондроз позвоночника с различными неврологическими проявлениями, поражения вегетативной нервной системы.
3. Заболевания центральной нервной системы: отдаленные последствия полиомиелита, двигательные нарушения после различных поражений ЦНС.
4. Заболевания органов пищеварения: желудка и двенадцатиперстной кишки, кишечника.
5. Заболевания кожи: рубцы после травм, ожогов и т.д., трофические язвы.
6. Заболевания половых органов: женских – хронические воспалительные заболевания матки и придатков, мужских – хронический простатит.

Рекомендуется применять в виде:

1. Аппликации и компрессы: Развести в теплой воде порошок до сметанообразного состояния, нанести на больное место толщиной 0,5 см и укутать на 25 минут. Смыть теплой водой.
2. Разводные ванны: Развести порошок с теплой водой в соотношении 2,5 гр на литр при темп. 37-38 С.
3. Клизма.
4. Косметические маски.

2. МИНЕРАЛИЗОВАННАЯ ЛЕЧЕБНАЯ ГРЯЗЬ «ИОННИТ»

«ИОННИТ» (ионизированный каолинит) – комбинированная минерализованная грязь иодо-бромная, представляет собой пастообразную массу серовато-кремового цвета, однородную, пластичную (мазеподобную).

Составными частями лечебной грязи «ИОННИТ» являются два основных лечебных фактора:

1. Лечебный каолинит – коллоид, добытый и переработанный из подугольных голубых глин с глубины 120 метров миоценовых отложений Тюльганского месторождения Оренбургской области.
2. Бишофито-галитовый минерализованный рассол иодо-бромный, добытый с глубины скважины 1437 метров с иренского горизонта кунгурского яруса нижней Перми, Оренбургского месторождения.

Пропорции компонентов и технология приготовления комбинированных лечебных грязей запатентованы предприятием и являются ее коммерческой тайной.

При благоприятном сочетании составных частей «ИОННИТ» имеет хорошие терапевтические свойства, и дает высокую эффективность в лечении определенных заболеваний.

Руководителям (главным врачам)
клинических больниц, санаторно-курортных
объединений, физиотерапевтических,
реабилитационных центров,
косметологических лечебниц

1. ЛЕЧЕБНЫЙ КАОЛИНИТ МАРКИ МГЛ-1

ООО «Миоцен» осуществляет поставку лечебной голубой глины глубинного месторождения для бальнеологических и косметологических лечений.

Лечебная глина в натуральном виде имеет серый цвет, очень плотную консистенцию, высокую пластичность, без запаха. При умеренном разбавлении и интенсивном размешивании с водой из глины получается однородная масса, с голубоватым оттенком, по своим физическим свойствам очень близкая к наиболее качественным иловым сульфидным грязям (бальнеологическое заключение).

Голубая глина – лечебная, представляет собой разновидность ископаемых каолиновых глин миоценовых отложений, лечебные свойства которых обусловлены широким диапазоном пластичности, высокими тепловыми показателями, очень высокой коллоидностью и большой адсорбционной способностью.

Голубая глина имеет преимущество по отношению к иловым сульфидным грязям:

1. Удобство в транспортировке и хранении.
2. Лечение можно проводить как в крупных грязелечебницах, так и профилакториях, имеющих небольшие возможности для бальнеопроцедур (кушетка, душ).
3. Применение в виде разводящих ванн и аппликаций.
4. Имея высокую стерильность после технологической переработки, каолинит, имеющий нежную консистенцию без запаха, можно применять для лечения детей и взрослых, непереносящих запахи иловых грязей, а также людей страдающих сердечными болезнями.
5. В отношении к иловым грязям, голубая глина не подлежит регенерации и из-за своей высокой пластичности, тепловых показателей, коллоидности, а также адсорбционности при использовании в качестве компрессов и аппликаций количество глины расходуется в 3-4 раза меньше.
6. Наличие полного комплекта (сертификат соответствия, гигиенического заключения, бальнеологического и радиометрического заключения Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии РФ, протоколов испытаний Института пластической хирургии и косметологии МЗ России, актов и отзывов о применении голубой глины санаториями, курортами, профилакториями) документов.
7. При использовании в лечебных целях глина должна разбавляться водой до влажности 50-60%. Вместо пресной воды может быть использована морская вода, природные рассолы и искусственные хлоридно-натриевые растворы (5-10%), что позволяет совмещать несколько лечебных факторов.

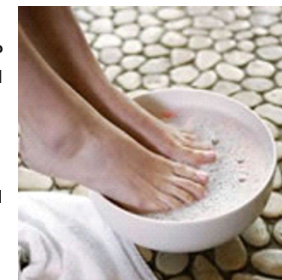
Голубая глина для ног

УХОД ЗА НОГАМИ

Ноги распарить в горячей ванне, после чего обмазать стопу глиняной массой. Сверху обернуть полиэтиленом и надеть носки. Длительность процедуры 20 – 30 минут.

ПРИСЫПКА ДЛЯ ПОТЛИВЫХ НОГ

Глина в равных количествах с борной кислотой и тальком (если нет под рукой талька- можно обойтись без него).



ВАННОЧКА ДЛЯ НОГ

60 гр (можно чуть больше или меньше) голубой глины развести в воде 40-45 градусов в ванночке (или тазу). Продолжительность - 15-20 минут. размягчает ороговевшие участки кожи, смягчает и дезинфицирует кожу ног, снимает усталость.

Голубая глина обертывание

Излишний вес, склонность к полноте, ожирение, а так же целлюлит беспокоят большое количество населения всего земного шара. Это и понятно- хочется быть стройными и красивыми, а также иметь прекрасную бархатистую и гладкую на ощупь кожу.

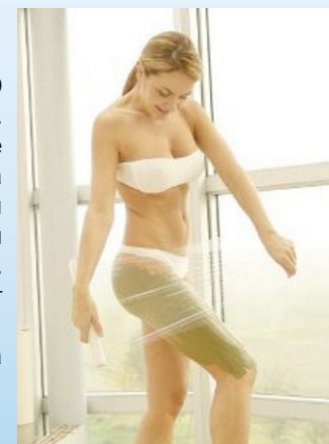
Целлюлит – медицинские названия: жировая липодистрофия, отёчно-фиброзная паникулопатия, узелковый липосклероз, паникулёз. Различают четыре стадии целлюлита.

Как известно в состав голубой глины входят соединения кремния, кремнезем, а это как раз то, что нужно для борьбы с целлюлитом.

МАССАЖ С ГЛИНОЙ ОТ ЦЕЛЛЮЛИТА

Развести голубую глину в воде с температурой 50-60 градусов. Размять глину до однородной массы. Легким массажем размять участки тела охваченные целлюлитом. Затем тщательно с силой втирать глину на эти участки. Не мешало бы добавить в раствор глины немного меда. Можно обернуться или плотной не белой тканью или полиэтиленом. Ткань потом отстирывается. Находиться в этой маске около часа. Когда глина начнет высыхать вы почувствуете эффект стягивания кожи.

За 2-3 месяца использования данной маски, кожа заметно разглаживается. Пропадает бугристость и отеки.



СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ ГОЛУБОЙ ГЛИНЫ ДЛЯ БОРЬБЫ С ИЗЛИШНИМ ВЕСОМ

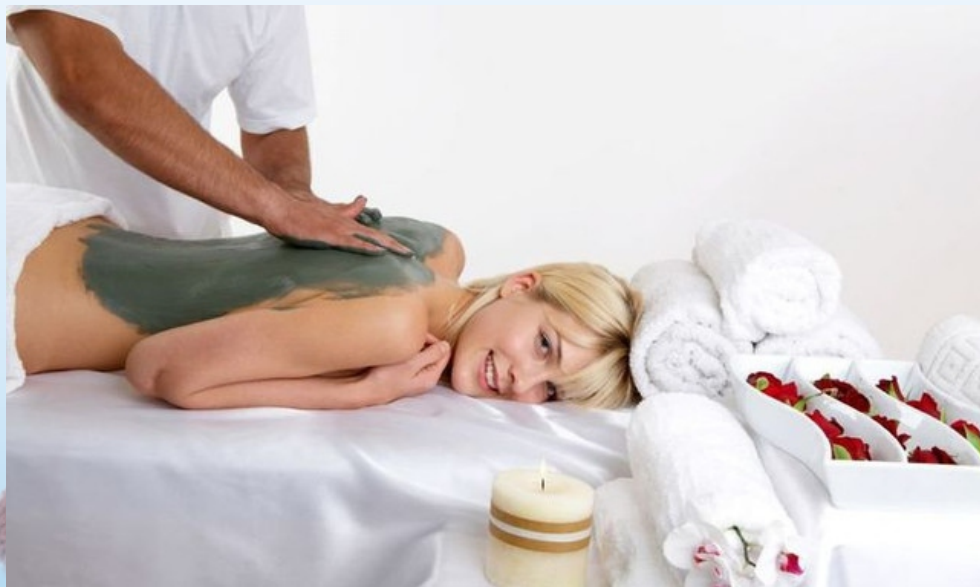
Развести голубую глину в теплой воде не выше 50 градусов, размягчить ее до образования однородной массы. Перед обмазыванием глиной рекомендуется принять душ, для того, что бы тело стало чистым и теплым. Намазывать глину, начиная от шеи и закончив щиколотками ног. После обмазывания рекомендуется обернуться полиэтиленовой пленкой. Находиться в таком состоянии до того как глина высохнет. После процедуры тщательно смыть с себя всю глину.

Если есть возможность повторять такую процедуру 2 раза в день, делая при этом перерыв не менее чем на 3 часа. После применения процедуры можно смазать некоторые участки кожи увлажняющим кремом или молочком

Массаж с голубой глиной

С древних времен в медицине использовали полезные свойства глины. В ее состав входят все необходимые организму микро- и макроэлементы, минеральные соли, органические вещества и ферменты, необходимые для восстановления и поддержания здоровья кожи, в хорошо усваиваемых организмом пропорциях и сочетаниях. Лечебные свойства глины в первую очередь основываются на ее антисептических, успокаивающих, противовоспалительных и абсорбирующих способностях (она притягивает к себе токсины, шлаки, тяжелые металлы и выводит их из организма, тем самым, очищая его).

В голубой глине содержится большое количество солей кадмия и кобальта. Это отличное противовоспалительное, очищающее и отбеливающее средство, активизиру-



Нервные заболевания – тик, конвульсии, спазмы, эпилепсии, параличи, хорea – класть плитки на затылок, позвоночник и низ живота. Массировать позвоночник с обеих сторон.

Ангина, ларингит – плитки на шею, полоскать рот и горло глинистой водой и морской солью.



При бронхите проводится 3-недельный курс глинолечения. В первые две недели глиняные аппликации размером чуть больше ладони ежедневно накладывают на область ниже лопаток 1 раз в день на 2-2,5 часа. А на третьей неделе глиняные примочки ставят на грудь под ключицы.

При гайморите на область гайморовых пазух кладут глиняные аппликации толщиной 1 см ежедневно и держат в течение 2 часов. Курс лечения - 3 недели. Такие процедуры часто позволяют избежать операции, при которой гной удаляется посредством прокола.

Рекомендуют глину в виде аппликаций **при инфекционных и воспалительных заболеваниях**. Глиняный порошок разводят до консистенции мастики, формируют лепешку толщиной 1-1,5 см, кладут на влажную хлопчатобумажную ткань и сверху утепляют (например, теплым шерстяным шарфом). Держат аппликацию около 2 часов, затем больное место промывают теплой водой. Количество аппликаций зависит от состояния больного - обычно 2-3 в день. После полного выздоровления еще какое-то время можно продолжать лечение, чтобы укрепить больной орган.

При артрите рекомендуются растирания с помощью глиняной воды: пропитать раствором глины большой ватный тампон и растирать им больное место. Чтобы усилить действие растираний, к глиняной воде следует добавить 2-3 дольки измельченного чеснока.

При желудочно-кишечных заболеваниях (колиты, энтериты и т.д.) лучше воспользоваться белой глиной. Начинать с малых доз: 0,5 ч. ложки глины на стакан воды, постепенно увеличив дозу до двух чайных ложек в день. Пить мелкими глотками до еды и перед сном. Лечение может продолжаться несколько месяцев с перерывами - через три недели на одну неделю.

При бессоннице рекомендуется класть на область лба холодный компресс из глины, тщательно размешанной в простокваше. Попутно на ноги нужно сделать компресс из уксуса, разведенного теплой водой.

При ангине надо растворить в стакане воды 1 ч. ложку глиняного порошка и периодически полоскать раствором горло.

Абсцессы, карбункулы, чирьи и др. – держать на них толстые плитки по 1 часу 4-6 раз в день.

Абсцессы во рту – плитки на лицо и можно положить мягкую глину в рот, не глотая слюны. Плитки менять через 2 часа.

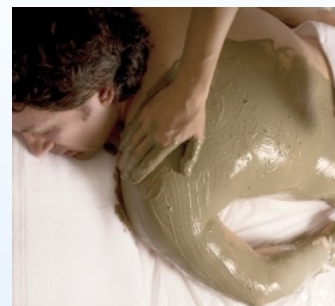
Акне – прикладывать глину 2-3 раза в неделю, держать 20 мин., пока высохнет, затем смыть теплой водой.

ющее кровообращение и усиливающее обмен веществ. Её применяют при заболеваниях суставов, мышечной слабости, гипофункции щитовидной железы.

Добавление в глину водорослей, активных морских и минеральных веществ, ароматических масел, травяных и цветочных эссенций улучшает ее дренажный и детоксикационный эффект.

Массаж с использованием глины позволяет положительно воздействовать сразу на несколько аспектов. Во-первых, он оказывает очистительное, тонизирующее, оздоровительное и общеукрепляющее воздействие на весь организм в целом. Во-вторых, отшелушивает ороговевшие клетки, поглощает избыточный секрет сальных желез, токсины и шлаки, насыщает кожу полезными веществами и ферментами, стимулирует крово- и лимфообращение, активизирует обменные процессы в организме, способствует выведению лишней жидкости. В-третьих, восстанавливает и улучшает структуру и цвет кожи, сужает поры, оказывает расслабляющий и антистрессовый эффект.

Подготовленная особым образом глиняная паста или глиняный порошок наносят на все тело пациента или отдельные его части (ноги, спина), затем начинают массаж.



Специалист воздействует на поверхность тела с помощью различных приемов растирания, поглаживания и разминания, а также точечного надавливания на биологически активные точки. Далее глину смывают и наносят косметическое средство, соответствующее типу кожи и программе ухода. Перед процедурой рекомендуется посетить сауну или паровую баню. Длительность массажа около одного часа.

Массаж с глиной подарит Вашей коже второе дыхание. СПА-центры включают его в программы детоксикации, оздоровления и омоложения организма, коррекции фигуры и релаксации.

Противопоказания: инфекционные и вирусные заболевания, менструация, беременность, болезни и повреждения кожных покровов, тяжелые заболевания внутренних органов, сердца и сосудов, злокачественные опухоли и доброкачественные новообразования, имеющие склонность к росту, критические дни, аллергические реакции.



ВАННА С ГЛИНОЙ ДЛЯ ТЕЛА

Растворите 500 г голубой глины в ванне с теплой водой. Длительность процедуры - 15-20 минут, после чего ополоснитесь под душем без применения мыла. Регулярные глиняные ванны способствуют омоложению кожи, укрепляют организм, защищают от инфекций. Использованную глину никогда не применяйте повторно (за исключением больших количеств кг глины). Считается, что лучше всего закопать ее в землю - вместе с недугами.

ГЛИНЯНАЯ ВАННА

Можно также сделать "глиняную" ванну аналогичную грязевой. Конечно, для этого потребуется не менее 10 кг глины, но эту глину можно собрать и использовать не однократно. Более 10 раз применять одну и ту же глину не рекомендуется. Делается это так: наполнить ванну горячей водой. Ванна должна согреться, затем воду полностью спустить. Высыпать глину в ванну залить водой так, что бы при размягчении глины образовалась глиняная масса. Лишней воды не должно быть. Лечь в ванну и обмываться глиной. При высыхании глины требуется прекратить процедуру. Глину с тела смыть водой. Глину из ванны собрать в какую-нибудь емкость. Собранная голубая глина может использоваться еще несколько раз.



КОМПРЕССЫ

На марлю или прямо на кожу кладем плитку глины толщиной 1.5-2 см, немного больше размером, чем больное место. Плитки могут быть холодными или немного подогретыми. Теплые плитки кладут на печень, почки, мочевого пузыря и кости. При болезнях сердца, вен и контузиях перед этим кладут компрессы с глинистой водой. И плитки, и компрессы покрывают хлопковой тканью и сверху в 4 слоя шерстяной тканью. Если не будет тепло, надо увеличить шерстяное покрытие.

Продолжительность компрессов от 2-х до 3-х часов, а в тяжелых случаях – суточная. При неприятных ощущениях или болях компресс снимается и ставится через 12 или 24 часа, но это бывает редко.

Различные гнойные абсцессы требуют смены компрессов через 30 мин. или 1 час в течение суток и более.

На живот, печень, лобные зоны и нижние конечности компрессы ставят один раз на 2-3 часа, т.к. здесь они могут вызвать слабую или сильную реакцию. Глину выбрасывают после однократного применения, так как она абсорбирует отравляющие вещества.

Глинолечение следует сочетать с овощными бульонами, также дезинтоксикационными, с лечебными травами, массажем и обливанием водой температурой 18-22°C, с рефлексотерапией стоп ног, ароматерапией масел, цветотерапией, солнечными, воздушными, морскими ваннами и тем, что активизирует кровообращение. При лечебных кризисах глинолечение не прекращается: эти кризисы желательны как сигналы очищения от отравляющих веществ. При продолжительных компрессах можно использовать глиняную пудру, а также вместо детской присыпки, при ранениях, когда пудра оказывает антисептическое и заживляющее действие. Пудрят глиной кожные пузыри, псориаз и другие кожные заболевания.

Косметические маски также часто содержат глину, например, пополам с водой и соком огурца в виде пасты, которой тонким слоем покрывают лицо и держат до высыхания от 10 до 30 минут. Смывают теплой водой. Так повторяют один раз в неделю. Если на лице прыщи или угри, пудру смывают оливковым маслом.

Для промывания влагалища и клизм берут 3-4 ст. ложки глины на 1 литр воды, нагревают до температуры тела (при белях, колитах, при всех женских заболеваниях).

При невозможности принимать теплые ванны с радиоактивной грязью, в воде растворяют глину и используют этот раствор несколько раз. Время нахождения в такой ванне начинается с 5-10 мин. и доходит до 15-20 мин. Принимать через 2 дня или 2 раза в неделю в течение 1 месяца, затем – перерыв на 3-4 недели. Это ванны помогают при артритах, ревматизме и анемии. При ревматизме рук и ног в частичную ванну с глиной добавляют морскую соль. Неочищенная морская соль лечит многие болезни, так как содержит магний, бром, йод, золото, никель, кобальт, серу, фосфор, кальций, натрий в виде солей, в форме катализаторов. Ее употребляют при недостатке в организме минералов для активизации кислородного обмена.

Антибактерицидность, тонизирующие и заживляющие свойства морской соли известны с давних времен. Соленой водой моют раны, гангрену, горло – при его заболевании, в расчете 1 ст. ложка соли на 1 стакан воды.



Наружно голубую глину применяют главным образом в виде примочек, обмазываний, натираний и ванн. Глина действует на больное место исцеляюще, исцеляет ослабленные или больные клетки, обновляет органы здоровыми и сильными клетками, вбирая в себя отмершие вместе с грязью и шлаками. Глину можно использовать при лечении острых и хронических болезней, язв, ожогов, ран, переломов и т. д. в любом возрасте, не опасаясь, что она причинит вред. На опухоли, язвы с нарывами, места, пораженные экземой и другими кожными заболеваниями, глину лучше прикладывать без салфетки, не боясь инфекции, так как глина обладает антибактериальными свойствами. Глину нужно снять до того, как

она окончательно высохнет, после чего промыть больное место. Процедуры продолжать делать до полного выздоровления. Закрывание язвы происходит не сразу: глина должна впитать в себя токсины, вредные жидкости и грязь из всего организма. Лишь после полного очищения организма рана зарубцуется.
Растирания

Приготовление глиняного раствора из голубой глины для растирания:

Порошок глины засыпать в эмалированный таз или обожженный глиняный сосуд. Затем залить свежей чистой водой так, чтобы вода покрывала глину полностью. Дать постоять несколько часов, чтобы глина набрала влаги, размешать твердые комочки. Масса должна быть однородной, без комков, напоминать мастику. Сосуд с глиной желательно чаще и дольше держать на солнце. Такой готовый к употреблению раствор может сохраняться неограниченное время. По мере необходимости раствор слегка разбавляют водой до нужной консистенции. Нужно хорошо вымыть руки, напитать раствором ватный тампон и растерать больное место. При лечении ревматизма, артрита, паралича, для усиления действия растираний, к глиняной воде следует добавить 2-3 растертых дольки чеснока. При туберкулезе - растерать этой смесью грудь и горло 2-3 раза в день.



ВАННЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ГОЛУБОЙ ГЛИНЫ

Очень полезные частичные (неполные) ванны. Следует в течение 20-30 минут подержать кисти рук или подошвы ног в сосуде, наполненном очень жидким раствором глины. Его можно использовать 2-3 раза. Желательно, чтобы глиняный раствор предварительно постоял на солнце. Можно делать и общие ванны. Для этого не требуется много глины, просто сделайте мутной теплую (37-39-градусную) воду. Продолжительность ванны 15-30 минут. После ванны нужно лечь в постель, хорошо укрыться и выпить горячий настой трав.

Глинолечение

Глинолечение - это один из древнейших методов оздоровления.

С далеких времен люди знали, что в глине нет бактерий. Голубая глина поглощает запахи, жидкие и газообразные токсины, а также поражает болезнетворные микробы.

В древности глины использовали местно для припарок и натираний, а также принимали внутрь для борьбы с бактериями и токсинами (абсорбирующий эффект). Стремление к натуральности и возвращение к старинным методам лечения привело к возрождению глинолечения и в наши дни.

Глина содержит большое число минеральных солей и микроэлементов, необходимых для жизнедеятельности: кремнезем, фосфат, железо, азот, кальций, магний, калий и т.д., причем в весьма хорошо усваиваемой человеческим организмом форме. Глина вбирает в себя токсины, лишние кислоты и выводит их из организма, целиком очищая его. Установлено, что глина оказывает сильное антибактериальное и противоопухолевое действие, которое распространяется как на доброкачественные, так и злокачественные опухоли. Многие связывают, что это связано с тем, что глина содержит очень редкий радиоактивный элемент радий, в определенных количествах играющий для человека положительную роль. Установлено, что глина обладает абсорбирующим (очищающим) и обволакивающим свойствами. Это естественное природное высокоэффективное средство, нормализующее обмен веществ, оказывает непосредственное целебное воздействие. Существует мнение, что глина способна даже выравнивать биополе человека.

Частички, из которых состоит глина, настолько малы, а поэтому напряжение на их поверхности так велико, что даже пол-ложки разведенной в воде глины могут вывести из организма большое количество токсинов и патогенных микробов и вместе с тем



обогатить организм минеральными веществами: кремнием, окисью железа, кальцием, магнием. Их нехватка особенно ощущается с возрастом и при различных заболеваниях, когда нарушается всасывание.

Внимание! Глина может и навредить. Как всякий сорбент, при неправильном лечении или передозировке глина может вывести витамины и другие полезные вещества; поэтому лечение глиной желательно проводить под контролем врача. Анализ крови позволит заметить неполадки и вовремя скорректировать лечение.

В официальной медицине глинолечение применяется при хронических и подострых болезнях суставов, позвоночника, мышц, периферических нервов, остаточных явлениях после полиомиелита, травмах, хронических и подострых заболеваниях женской половой сферы, хроническом воспалении желчного пузыря, хронических запорах и др. За рубежом голубая глина используется в больницах Германии и Швеции для лечения различных заболеваний, особенно туберкулеза. Ведущие фармацевтические компании США, Японии, Франции и других стран проводят широкие исследования ее свойств с целью включения глины в медицинскую практику.

Для волос

МАСКА УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Для ухода за волосами 50-100 гр. глиняной кашицы нанесите на сухие волосы. Обвяжите голову целлофаном, а сверху махровым полотенцем. Через полчаса смойте глину водой, затем вымойте волосы как обычно.

МАСКА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ВОЛОС

Одну чайную ложку голубой глины хорошо растереть с одной чайной ложкой сливочного масла. Затем добавить один желток и одну чайную ложку меда. Когда маска будет готова, начните с втирания в корни волос, затем оставшуюся смесь распределите по всей длине волос. Голову утеплить и подержав 1-2 часа тщательно промыть водой.



МАСКА ОТ ПЕРХОТИ И ДЛЯ БЛЕСКА ВОЛОС

Возьмите горсть глины и размешайте ее в отваре ромашки или крапивы. Добавьте в полученную смесь две столовые ложки яблочного уксуса и один желток. Приготовленную маску нанесите на волосы по всей длине и оставьте

ОБЕРТЫВАНИЕ ИЛИ ПЕРЕВЯЗКИ ИЗ ГОЛУБОЙ ГЛИНЫ

Если трудно наложить глиняную аппликацию (на глаза, уши и т. д.), можно сделать обертывание. Для этого взять полужидкую глиняную массу, намочить в ней полотно (чтобы оно хорошо пропиталось), наложить повязку на больную часть тела и прикрыть шерстяной тканью. Пропитанное глиняной массой полотно нужно чаще менять. Такие процедуры можно использовать и на больших поверхностях кожи.

Современная медицина никогда не должна забывать, что её корни уходят в глубину прошедших веков и тысячелетий. Нужно всегда помнить, что организм человека сложен настолько правильно, что в самом себе имеет достаточно сил для излечения, и нужно лишь помогать ему, давая жизненно необходимые элементы для освобождения от ядов и для оздоровления. И глина для человека – это дар Божий, с помощью которого он может восстановить свое здоровье. После глиняных процедур организм человека очищается и получает жизненную силу, а сам человек испытывает приятные ощущения и улучшение самочувствия.

Полюбите глину – врачевательницу, поверьте в её силы, и она обязательно поможет

Авторы :
И.Желтякова
О.Качур



КЛИЗМЫ ИЗ ГОЛУБОЙ ГЛИНЫ

Делают из очищенной воды. Смесь выдерживают на солнце. Перед процедурой полученную смесь перемешивают, фильтруют, выливают в кружку Эсмарха. Клизмы ставят в течении 3-5 дней, после чего делают перерыв на 1-2 дня. Затем повторяют этот курс и делают перерыв на 15 дней. После чего обычно проводят повторный курс лечения.

Автор:
Виктор КАРЕТНИКОВ,
г. Оренбург
21.04.2006

ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АППЛИКАЦИЙ ИЗ ГОЛУБОЙ ГЛИНЫ

Взять льняную или хлопчатобумажную ткань, рукой или деревянной лопаткой достать готовую массу и разложить на ткани (густоту глины поддерживать такой, чтобы она не текла). Поверхность глины должна быть больше, чем больное место, а толщина – 2-3 см. Перед наложением больное место необходимо протереть (если это язва – промыть теплой водой). Если глину ставить на волосистую часть тела, то этот участок тела нужно предварительно покрыть салфеткой, тогда глину будет легче снять. Приготовленную глину наложить на больное место и проследить за тем, чтобы она плотно прилегла, закрепить, и сверху накрыть шерстяной тканью. Обычно аппликацию из глины оставляют на больном месте на 2-3 часа (различные гнойные процессы требуют смены компрессов через 30 – 60 мин в течение суток и более). Но как только больной почувствует, что глина стала сухой и горячей, ее нужно заменить на новую. После снятия глины место аппликации надо промыть теплой водой. Использованную глину закопать и ни в коем случае повторно не применять. Глиняные аппликации могут вызвать боль или припухлость, но лечение не стоит прерывать, а продолжать ставить глину до полного излечения. Для этого иногда хватит нескольких дней, но в трудных случаях лечение может затянуться до нескольких месяцев. После полного выздоровления глину нужно прикладывать еще некоторое время, чтобы придать силы больному органу. Аппликации на область желудка и на грудь нужно ставить через 1-1,5 часа после еды, а на другие части тела – в любое время. Можно ставить 2-3 аппликации одновременно на разные части тела. Наиболее эффективное действие оказывает наложение глины на больное место и низ живота. Глину всегда нужно использовать в холодном виде, не подогревая, горячая глина теряет целебные свойства. Если человек ослаблен и забьет, ему следует помочь согреться грелками.

Глина – прекрасное средство для успокоения любой боли: головной, глаз, ушей; во всех случаях нервных заболеваний, для чего глиняные аппликации следует прикладывать на затылок, корни волос. Глину можно также класть на лист капусты, лопуха, мать-и-мачехи, подорожника, которые усиливают её действие.

на 30-40 минут. На это время желательно надеть полиэтиленовую шапочку.

МАСКА ДЛЯ ВОЛОС

С помощью жидкой глины можно нормализовать работу сальных желез кожи головы. Вотрите глину в корни волос (ее можно нанести и на всю длину), "утеплитесь" махровым полотенцем и через 30-60 минут смойте теплой водой. Использовать шампунь после этого совсем не обязательно!

ГЛИНА В УХОДЕ ЗА ВОЛОСАМИ

Действенным средством от облысения, потери волос, для блеска и просто укрепления волосяного покрова является голубая глина. Благодаря своему составу она активизирует кровообращение, оказывает противовоспалительное действие.

Лечение с помощью глины можно проводить также в домашних условиях.

Примечание:

Если вы серьезно решили заняться своими волосами, постарайтесь применять глиняные маски 2 раза в неделю.

Маски

ГОЛУБАЯ ГЛИНА ОТ ПРЫЩЕЙ МАСКА

Голубая глина оказывает противовоспалительное, успокаивающее и антисептическое действие при склонности кожи к образованию угрей, гнойничков, а также стафилодермитах после бритья у мужчин. Также, голубая глина прекрасное средство избавления от прыщей и угрей. Делая маску из голубой глины один раз перед сном всего в течении одного-двух месяцев Вы навсегда распрощаетесь с этой проблемой.

МАСКА ОТ ПРЫЩЕЙ

Голубая глина является прекрасным средством от прыщей и угревой сыпи. Утром тщательно вымыть места покрытые прыщиками горячей водой. Намазать эти места размятой голубой глиной. Подождать 10-15 минут, затем маску смыть так же горячей водой. После такой процедуры в зависимости от состояния кожи можно воспользоваться увлажняющим кремом. Вечером процедуру повторить, но глину ни смывать минут 30.

ВЫСУШИВАЮЩИЕ МАСКИ ИЗ ГЛИНЫ

Высушивающие маски из глины рекомендуются при жирной коже лица. Такие маски нужно делать регулярно, но не чаще чем 1 раз в неделю. За основу обезжиривающих высушивающих масок можно взять, помимо белой глины, тальк, углекислую магнезию, крахмал. К основе добавляют борную или лимонную кислоту, а если есть угри – серу. Маски готовят непосредственно перед применением.

Порошок из 20 частей голубой глины, 10 частей талька и 1 части квасцов развести раствором глицерина (5 г), спирта (5 г) и воды (30 г). Полученную кашицу быстро нанести на лицо, избегая областей вокруг глаз, рта и бровей, отступив от края волосистой части головы не меньше чем на 1 см. Маска быстро высыхает, образуя белую массу. Оставить маску на 15 минут, затем очистить кожу сухим ватным тампоном.



МАСКИ ОТ УГРЕВОЙ СЫПИ

1) Голубую глину развести водой до сметанообразного состояния. Маску нанести на лицо и дождаться пока она полностью высохнет. Смыть теплой водой. Если кожу начало сушить, можно чередовать с маской для сухой кожи (см. ниже).

2) Вместо рисовой муки в глину добавить одну столовую ложку талька. Маска оказывает подсушивающее действие.

3) 2-3 ложки голубой глины нужно развести в четверти стакана водки и добавить сок половинки лимона. Наложите на 10-12 минут на проблемные участки, потом смойте теплой водой.

МАСКА КРАСОТЫ

Маска красоты (глина с оливковым, розовым маслом, с медом, лимонным соком, глицерином, соком огурцов, томатов, винограда) освежает лицо, снимает прыщи (угри), питает кожу, разглаживает морщины.

не в коем случае повторно не применять. Материю, которой покрывали больное место, нужно выстирать и высушить. Количество примочек зависит от конкретного случая и от состояния больного. Как правило, достаточно 2-3 примочек в день.

Примочка может вызвать боль или припухлость. Примочки нужно продолжать ставить до полного излечения. Для этого иногда хватит нескольких дней, но в трудных случаях лечение может затянуться до нескольких месяцев. После полного выздоровления примочки нужно прикладывать еще некоторое время, чтобы придать силы больному органу. Примочки на область желудка и на грудь ставить через 1-1,5 часа после еды, а на другие части тела - в любое время. Можно ставить 2-3 примочки одновременно на разные части тела.

Наиболее эффективное действие оказывает примочка на больное место и низ живота. Глину всегда нужно использовать в холодном виде, не подогревая, поскольку ее прикладывают к воспаленному месту. Горячая глина теряет целебные свойства. Если больной ослаблен и зябнет, ему следует помочь согреться горелками. Если тело не имеет достаточного количества естественного тепла, как это бывает у стариков и у малокровных больных, или если больной подвержен простуде, примочки можно использовать без опасения, без лечения как внешних, так и внутренних болезней.

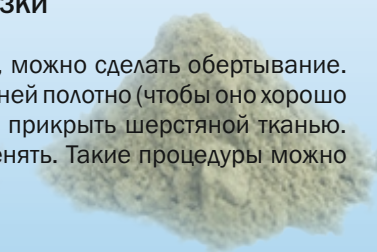
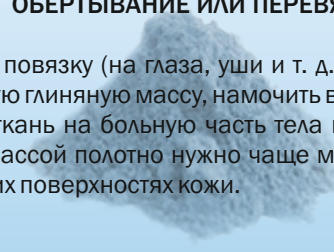
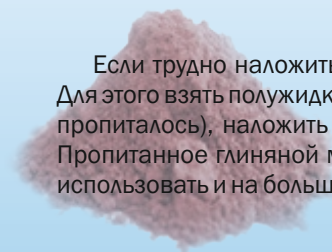
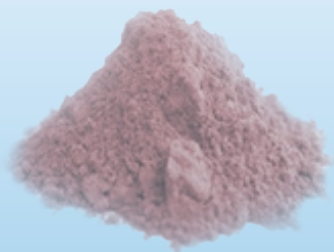
Чтобы излечиться от многих болезней: рака, опухоли, варикозного расширения вен, язвенной болезни желудка или кишечника, на больную часть тела нужно ставить 4-5 примочек в день подряд. Почаще, каждый час, в течение дня пить по несколько ложек глиняной воды. При болезнях легких, желудка, печени, почек примочки необходимо ставить локально на больную часть тела. Глина - прекрасное средство для успокоения любой боли: головной, глаз, ушей, во всех случаях нервных заболеваний, для чего примочки следует, прикладывая на затылок, корни волос. Как можно чаще примочки нужно ставить на копчик (низ позвоночника).

ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫЕ ЧАСТИЧНЫЕ (НЕПОЛНЫЕ) ВАННЫ ИЗ ГОЛУБОЙ ГЛИНЫ

Следует в течение 20-30 минут подержать кисти рук или подошвы ног в сосуде, наполненном очень жидким раствором глины. Его можно использовать 2-3 раза. Желательно, чтобы глиняный раствор предварительно постоял на солнце. Растирания глиной. Растирания делают с помощью глиняной воды. Нужно хорошо вымыть руки, напитать раствором ватный тампон и растирать больное место. При лечении ревматизма, артрита, паралича для усиления действия растираний к глиняной воде следует добавить 2-3 растертых дольки чеснока. При туберкулезе растирать этой смесью. Грудь и горло 2-3 раза в день.

ОБЕРТЫВАНИЕ ИЛИ ПЕРЕВЯЗКИ

Если трудно наложить повязку (на глаза, уши и т. д.), можно сделать обертывание. Для этого взять полужидкую глиняную массу, намочить в ней полотно (чтобы оно хорошо пропиталось), наложить ткань на больную часть тела и прикрыть шерстяной тканью. Пропитанное глиняной массой полотно нужно чаще менять. Такие процедуры можно использовать и на больших поверхностях кожи.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ ГЛИНЯНОГО РАСТВОРА ИЗ ГОЛУБОЙ ГЛИНЫ ДЛЯ РАСТИРАНИЯ

Порошок глины засыпать в эмалированный таз или обожженный глиняный сосуд. Затем залить свежей чистой водой так, чтобы вода покрывала глину полностью. Дать постоять несколько часов, чтобы глина набрала влаги, размешать твердые комочки. Масса должна быть однородной, без комков, напоминать мастику, не должна течь. Сосуд с глиной желательно чаще и дольше держать на солнце, свежем воздухе и свету. По мере необходимости раствор слегка разбавляют водой до нужной консистенции. Такой готовый к употреблению раствор может сохраняться неограниченное время. Только его нужно чаще выставлять на солнце.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИМОЧЕК ИЗ ГОЛУБОЙ ГЛИНЫ

Взять льняную, хлопчатобумажную или шерстяную ткань, удобно сложить, положить на стол, рукой или деревянной лопаткой достать готовую массу и разложить на ткани. Смазанная поверхность должна быть шире, чем больное место, а слой глины - 2-3 см толщиной. Густоту глины поддерживать такой, чтобы та не текла. Поверхность глины нужно сделать достаточно гладкой, чтобы она плотно прилегала к телу. Если примочку ставить на волосистую часть тела, то этот участок тела нужно предварительно покрыть более широкой салфеткой, тогда примочку будет легче снять. Перед наложением примочки больное место необходимо протереть мокрой салфеткой. Если это язва - ее нужно промыть свежей теплой водой. Приготовленную примочку наложить на больное место и проследить за тем, чтобы она плотно прилегла. Во избежание смещения закрепить примочку бинтом, сверху накрыть шерстяной материей. Бинт туго не затягивать, чтобы не нарушить кровообращение. Обычно примочку из глины оставляют на больном месте на 2-3 часа.

Если примочка служит для того, чтобы оттянуть токсины и вредные жидкости, ее нужно держать плотно прилегающей к больному месту в течение 1,5 часа. Как только больной почувствует, что примочка стала сухой и горячее, ее нужно заменить на новую. Если же примочка делается с целью укрепления сил больного, то глину готовят не очень густой и оставляют на теле до 3 часов. Снимается примочка в обратной последовательности: сначала следует убрать верхнюю шерстяную ткань, затем разбинтовать повязку и одним движением снять примочку. Промыть больное место теплой водой, оставшиеся на теле кусочки глины снять ватным тампоном. Использованную глину закопать и



Голубая глина самая древняя из глин является прекрасным косметическим средством.

Голубая глина содержит в себе все минеральные соли и микроэлементы, в которых мы нуждаемся, а именно: кремнезем, фосфат, железо, азот и др. Кроме этого голубая глина содержит: серебро, магний, кальций, марганец, фосфор, цинк, алюминий, медь, кобальт, молибден.



Маски из Голубой глины оказывают подсушивающий эффект, действуют на кожу также благотворно, как массаж. Очищается, восстанавливается и обновляется верхний слой кожи - эпидермис, она становится гладкой и упругой.

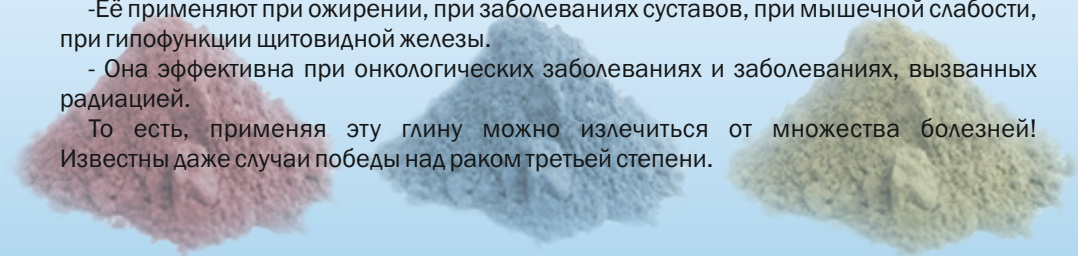
Глина оказывает противовоспалительное, успокаивающее и антисептическое действие при склонности кожи к образованию угрей, гнойничков, а также стафилоцермитах после бритья у мужчин. Также, голубая глина прекрасное средство избавления от юношеских угрей. Делая маску из голубой глины один раз перед сном всего в течении одного-двух месяцев Вы навсегда распрощаетесь с этой проблемой.

В косметологии ценятся такие качества глины, как способность очищать кожу, сохранять ее свежесть, продлевать молодость и красоту лица и тела. Также глина обладает замечательными подтягивающими свойствами.

Голубая глина чаще всего используется в медицине:

- Это прекрасное противовоспалительное средство.
- Голубая глина обладает очищающими свойствами и дезинфицирует кожу.
- Активизирует кровообращение и усиливает процесс обмена в клетках кожи.
- Голубая глина используется в народной медицине, как эффективнейшее средство борьбы с облысением.
- Голубая глина смягчает и тонизирует кожу, очищает от угревой сыпи, отбеливает, разглаживает морщины, обладает антицеллюлитным, антибактериальным и антистрессовым действием.
- Голубая глина нормализует обмен веществ.
- Ее применяют при ожирении, при заболеваниях суставов, при мышечной слабости, при гипофункции щитовидной железы.
- Она эффективна при онкологических заболеваниях и заболеваниях, вызванных радиацией.

То есть, применяя эту глину можно излечиться от множества болезней! Известны даже случаи победы над раком третьей степени.



Голубая глина добывается в Алтайском крае, Псковской области, Ленинградской, Курской, Воронежской областях, Оренбургской области.

Может отличаться цветом от насыщенного синего до светло голубого.

Голубая глина рекомендуется в чистом виде (при смешивании с водой) для применения в виде масок для волос и кожи лица и тела.

Голубая глина не имеет противопоказаний, а по содержанию минералов она превосходит все фрукты и овощи!

Для справки, в царской России голубую глину продавали за рубеж. И она дорогого стоила.

В народной медицине голубая глина используется очень широко и применяется для лечения таких заболеваний как: рак самой различной локализации, лейкозы, доброкачественные опухоли, аденоиды, полипы, зуб, воспаление и уплотнение лимфоузлов, малокровие, головная боль, атеросклероз, параличи, нервные расстройства, эпилепсия, болезни мозга, воспаление уха, глазные и женские болезни (мастит, мастопатия, выпадение матки, фибромиома, полипы, киста, нерегулярные месячные, вагинит, различные воспаления), затверждение яичек у мужчин, сахарный диабет, болезни органов пищеварения (гастрит, язвенная болезнь, запоры, кишечная колика, энтероколит, выпадение прямой кишки, геморрой), воспаление печени, желтуха, болезни почек и мочевого пузыря, болезни сердца, бронхиты, пневмония, плевриты, туберкулез, насморк, гайморит, носовые кровотечения, ангины, кожные болезни (экзема, псориаз, рожа, бородавки), облысение, рахит, артрит, артроз, ревматизм, шпоры, травмы, варикозное расширение вен, болезни костей, язвы и другие болезни.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ ГОЛУБОЙ ГЛИНЫ В ПОРОШОК

Первоначально, почти для всех видов глинолечения необходимо приготовить голубую глину порошок. Для этого голубую глину помешают в сосуд и предметом, не оставляющим инородных частиц, разбивают большие комки глины. Должна получиться однородная масса. Измельченная в порошок голубая глина должна хорошо растворяться в воде.



СОВЕТЫ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ ГОЛУБОЙ ГЛИНЫ

Лучшими лечебными свойствами обладает глина, взятая из природного источника, которая не прошла химическую обработку.

Для того чтобы глину приготовить для лечения, ее надо просушить на солнце и очистить от посторонних примесей, если это необходимо. Если глина недостаточно высушена, то растворяться в воде она будет плохо. Глину можно использовать только в холодном виде.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ГЛИНЯНОЙ ВОДЫ ИЗ ГОЛУБОЙ ГЛИНЫ

Взять хорошую голубую глину и высушить на солнце. Если глина плохо высушена, она будет плохо растворяться в воде. Можно сушить глину у печки или любого источника тепла. Слишком большие куски нужно разбить молотком. Когда глина высохнет, ее нужно истолочь в порошок, очистить от камешков, корней и других посторонних фрагментов.

Глиняную воду приготавливают трех концентраций:

- слабая концентрация 1 чайная ложка на стакан воды,
- средняя концентрация 2 чайных ложки на стакан воды,
- высокая концентрация 3 чайных ложки на стакан воды.

